

Република Србија
Општа болница Параћин

Број: 754 / 20

Датум: 29.02. / 2024.

Адреса: Параћин, бр. 12
35250 Параћин

NACIONALNI PROGRAM PODRŠKE DOJENJU

Na temelju članka 16. stavka 2. Zakona o zdravstvenoj zaštiti („Narodne novine PC“, br. 107/05, 72/09 – dr. zakon, 88/10, 99/10, 57/11, 119/12), 45/13 - dr. zakoni, 93/14, 96/15, 106/15 - dr. zakoni i 113/17 - dr. zakoni) i člana 42. stav 1. Zakona o Vladi ("Službeni glasnik RS", br. 55/05, 71/05 - ispravak, 101/07, 65/08, 16/11, 68/12 - US, 72/12, 7/14 - US, 44/14 i 30/18 - dr. zakon),
Vlada donosi

REGULACIJA

o Nacionalnom programu podrške dojenju, porodici i razvojnoj nezi novorođenčadi

„Službeni glasnik RS“, broj 53 od 11.07.2018.

Članak 1.

Ovom Uredbom utvrđuje se Nacionalni program podrške dojenju, porodici i razvojnoj nezi novorođenčadi.

Članak 2.

Aktivnosti unaprjeđenja i podrške dojenju, porodici i razvojnoj nezi novorođenčadi provode se prema Nacionalnom programu iz članka 1. ove Uredbe koji sadrži utvrđeni cilj, aktivnosti i očekivani rezultat. Nacionalni program iz članka 1. ove uredbe pisan je uz ovu uredbu i njezin je sastavni deo.

Članak 3.

Ova uredba stupa na snagu osmog dana od dana objavljivanja u "Službenom glasniku Republike Srbije".

U Skladu sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije, UNICEF-a, protokola Akademije za medicinu dojenja i Nacionalnom programu podrške dojenju, porodičnoj i razvojnoj nezi novorođenčeta Vlade RS, Opsta bolnica Paraćin izrađuje pisanu Politiku dojenja.

Osnovni ciljevi programa:

1. Povećati stopu isključivo dojene dece u Republici Srbiji u periodu od tri godine:

- 1) Dojenje u prvom satu nakon rođenja s 50,8% na 70%;
- 2) Dojenje u prvih 48 sati – 80% novorođenčadi;
- 3) Dojenje od navršenih mesec dana života kod 40% novorođenčadi;
- 4) Dojenje nakon tri meseca od 23% do 40% dojenčadi;
- 5) Dojenje nakon pet mjeseci od 13% do 20% dojenčadi;

2. Povećati stopu ukupno dojene dece uz dohranu

- 1) Nakon tri meseca na 60%;
- 2) Nakon šest mjeseci, sa 47% na 60%;
- 3) Nakon dvanaest mjeseci, sa 24,6 na 60%.

3. Provođenje individualizovane razvojne nege na svim odelenjima gde se leče i neguju nedonošćad.

Specifični ciljevi Programa su:

1. Unaprediti znanja i veštine zdravstvenih radnika/saradnika, volontera i predstavnika udruženja civilnog društva u skladu s programom podrške dojenju;
2. Unaprediti praksu koja podupire dojenje, porodično i razvojno usmjerenu brigu za novorođenčad na svim nivoima zdravstvene zaštite;
3. Pružanje pomoći timovima za promociju i podršku dojenju u zdravstvenim ustanovama svih nivoa zdravstvene zaštite za sprovođenje unutrašnjeg nadzora za sprovođenje Programa;
4. Osigurati dostupnost različitih oblika obrazovanja i podrške dojenju trudnica i roditelja u lokalnoj samoupravi;
5. Osigurati uvođenje pokazatelja Programa u redovitu praksu kao sastavnog dela zdravstvene zaštite i usluga nege trudnica, majki i deteta;
6. Jačati partnerski odnos zaposlenika u zdravstvenim ustanovama i porodici
7. Unaprjeđivati saradnju unutar lokalne samouprave (ustanova, lokalne samouprave, udruženja) u cilju razvoja ideja, razmene informacija i međusobne podrške u sprovođenju Programa.

Aktivnosti:

- 1. Usvoji strategiju-program dojenja u pisanoj formi, sa kojom redovno upoznaje celokupno osoblje
2. Obuči celokupno osoblje koje se bavi zdravstvenom zaštitom majke i deteta za primenu strategije-programa dojenja.
3. Informiše sve trudnice o prednostima dojenja i merama za uspostavljanje dojenja i laktacije.
4. Pomogne majkama da započnu dojenje pola sata po rođenju deteta.
5. Pokaže majkama kako da doje i kako da održe laktaciju, čak i u slučajevima kada se majka i njeno novorođenče privremeno razdvajaju.
6. Ne daje novorođenčetu nikakvu hranu ili tečnost osim majčinog mleka, izuzev u slučajevima kada je to medicinski neophodno.
7. Obezbedi smeštaj majke i novorođenčeta u istoj sobi zajedno 24 sata dnevno.
8. Podstiče dojenje na zahtev deteta to jest kad god ono zatraži.
9. Ne daje deci koja doje flašice, cucle, laže.
10. Podstiče osnivanje centara za pružanje podrške dojenju i upućuje na njih majke

po izlasku iz bolnice

Šta će biti zabranjeno?

1. Izlaganje plakata ili drugih materijala proizvođača ili distributera zamena za majčino mleko, flašica, cucli varalica i ostalih materijala kojima se promoviše upotreba tih proizvoda
2. Direktni i posredni kontakt između predstavnika tih proizvođača ili distributera i trudnica
3. Podela uzoraka, kupona za povlašćenu kupovinu i poklona koji sadrže zamene za majčino mleko, flašice ili materijale kojima se promoviše upotreba tih proizvoda
4. Demonstracije pripreme mlečne formule onima kojima to nije potrebno.

Da li to znači da neće biti adaptiranog mleka za bebe?

Ne. Svaka majka koja ne želi da doji će i dalje moći da u startu da odustane od dojenja i njena beba će dobiti zamenu za majčino mleko. Ipak, svaka upotreba adaptiranog mleka moraće da se upiše u listu koju potpisuje pedijatar.

Takođe ova strategija obuhvata i pripremu majke za dojenje pa će tako i ginekolog pre porođaja morati da upozna trudnicu sa svim prednostima dojenja, da je uputi gde može da se edukuje o tome i da u njen karton upiše da je ovaj zahtev ispunjen.

EDUKACIJA MAJKI NA PRIJEMU O PREDNOSTI DOJENJA

Dojenje je definitivno najbolji način da uspostavite fizičku i emotivnu bliskost sa bebom koje će značiti i vama i bebi od prvih dana upoznavanja pa nadalje. Mnoge mame opisuju dojenje kao najlepše i najpotpunije fizičko i emotivno iskustvo sa bebom. Ovo se dešava između ostalog zahvaljujući čuvenom **hormonu "sreće" – oksitocinu**. Ali nisu samo fiziološki procesi u pitanju, držanje bebe u naručju i bliski fizički kontakt deluje više umirujuće od bilo čega što možete da zamislite.

I na kraju, da ne zaboravimo da napomenemo i neke praktične prednosti. Dojenjem **štedite na vremenu i u novcu**, obzirom da ne morate da kupujete i merite formulu, sterilizujete i zagrijete flašice.

PREDNOSTI DOJENJA ZA BEBU

Najvažnije dobrobiti i prednosti dojenja za bebu su:

Majčino mleko sadrži optimalni odnos hranljivih materija, gotovo savršena kombinacija vitamina, proteina, minerala, masti i sve ono što je potrebno za rast i razvoj Vaše bebe.

Formulacija majčinog mleka se lako vari u odnosu na veštačko mleko i prilagođava se dnevnim potrebama Vaše bebe.

Temperatura majčinog mleka je idealna i obrok je dostupan u svako vreme i na svakom mestu.

Majčino mleko bogato je antitelima koja štite bebu od virusa i bakterija i postoji manja mogućnost da kasnije u životu razviju alergije i astmu.

Bebe koje sisaju uravnoteženo dobijaju na težini, imaju manji rizik da budu pregojene.

Bebe ne sisaju samo kada su gladne, već na taj način traže od majke utehu i maženje. Bebu sisanje umiruje. Pozitivan majčin govor na svaki bebin zahtev za dojenjem pojačava međusobno emocionalnu bliskost. Dodir kože i razmenjeni nežni pogledi sa Vašom bebom dok je držite u naručju doprinose zajedničkom osećaju blaženstva i duboke povezanosti.

PREDNOSTI DOJENJA ZA MAJKU

Dojenjem se brže troše kalorije, pa ćete brže skinuti kilograme nakon porođaja

Usled otpuštanja hormona oksitocina koji se oslobađa dojenjem, materica se veoma brzo vraća u svoju prvobitnu veličinu, a postporođajno krvarenje se smanjuje

Dojenje smanjuje rizik od karcinoma grudi, jajnika i materice. Studije pokazuju da majkama koje su dojile u periodu od 6 i 24 meseci rizik od karcinoma grudi se smanjuje od 11 do 25 procenata

Kada majka doji bebu ređe dolazi do pojave postporođajne depresije
i utiče na brži fizički oporavak nakon porođaja

Praktične koristi od dojenja su, svakako, manje posla oko hranjenja
bebe, mleko je uvek je dostupno, idealne temperature, ne može da se
pokvari, štedi se na vremenu i novcu, ne morate da sterilizujete i perete
bottice

Dojenje ima smirujući efekat i na majku.

